

江弟兄

屬靈操練的事—操練良心

貳

操練良心

讀經

「我兒提摩太啊，我照從前指著你的預言，將這命令交託你，叫你因此可以打那美好的仗；常存信心和無虧的良心。有人丟棄良心，就在真道上如同船破壞了一般。」（提前 一 18-19）

「小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。從此就知道我們是屬真理的，並且我們的心在神面前可以安穩。我們的心若責備我們，神比我們的心大，一切事沒有不知道的。親愛的弟兄啊，我們的心若不責備我們，就可以向神坦然無懼了。並且我們一切所求的，就從祂得著；因為我們遵守祂的命令，行祂所喜悅的事。」（約壹 三 18-22）

禱告

「父啊！當我們聚集在這裡的時候，我們的心俯伏敬拜，我們知道*你愛我們是愛到極處，我們感謝讚美*你拯救了我們。我們感謝讚美*你！因為*你要救我們到底，*你也要把我們模成*你兒子的形像，為此我們聚集在*你的面前，我們把我們的心向著*你打開。求*你用自己生命的話語來教導我們，叫*你的話語在我們的裡面能夠變成生命，把我們變化模成*你兒子的形像。把一切的尊貴和榮耀，國度和權柄，全都歸給*你，奉主耶穌的名禱告。阿們！」

感謝主！再給我們有一次的聚會，可以來聚集在祂的面前，我已經說過了，我這一次並沒有意思向弟兄姊妹講道；因為弟兄姊妹聽的道也已經很多了。我只願意用這個聚會與弟兄姊妹談談心，把我自己心裡面那個感覺交通給你們。親愛的弟兄姊妹，我向神所禱告的，就是祂的話語能夠真正的種在我們心靈的深處，叫我們能夠結出生命的果子來，把榮耀歸給祂。

操練身體

聖經說操練身體益處還少，這並不是說因為益處少，我們就不要操練身體了。這話是因為與另外的一個操練來作比較，如果沒有其他的操練，那麼這個身體的操練就最為重要的了；所以，今天世界上的人都很注意操練身體。記得我小的時候在中國，沒見過有人早晨的時候跑步；但是在美國、加拿大，就看見人很早在跑步了，因為對於世界上的人，一個健康的身體是非常重要的；你要過一個美好生活，

江弟兄

屬靈操練的事—操練良心

就需要一個健康的身體。

操練敬虔更重要

感謝讚美主！我們這些蒙主拯救的人，知道除了操練自己的身體之外，還有更重要的事需要操練，就是操練敬虔。所以與敬虔的操練來作比較，操練身體的益處就很少了；因為你這樣的操練，在時間上就是你能活到一百歲，這個身體還是要過去的。我們這更重要的操練敬虔，並不只是外表的問題，乃是向著神的，要將神的性格在我們的身上顯出來。

神既然把自己的生命賜給了我們，我們就不能夠再活出我們老亞當的生命，因為這是與基督徒的見證相反的。我們既然蒙恩得救了，有主的生命在我們裡面，而神的旨意是要我們順著這裡面的生命來活；那麼要叫這個生命活出來並長大，就需要操練。所以保羅說，操練敬虔益處更多，因有今生和來生的應許。在中文聖經裡，因為要把它翻譯得順暢，反而把一個非常重要的字眼漏掉了。英文聖經說：「操練敬虔，有生命的應許；這生命的應許不但在今生，而且還要在來生」這「生命」一字，聖經原文是。在聖經裡面，對於「生命」有不同的字眼，說到神聖的生命就用「」這個字。這裡告訴我們，操練敬虔有生命的應許。意思是說，不只你肉體的生命有益處，它更叫你屬靈的生命、神的生命，在你的裡面有極大的應許。這個應許、這個生命，不只在今生我們要彰顯出來；甚至在將來，這個生命還要彰顯祂的榮耀。換句話說，這個生命也是永遠的，從你信主開始一直到永永遠遠，這個應許都要臨到操練敬虔的人身上，所以你看見這個操練—操練「像神」—是何等的重要！

靈與聖靈的關係

我們已稍微提及，我們這個身體是看得見的，而我們裡面的靈，因為不是物質的東西，所以肉眼是看不見的。雖然我們的肉眼看不見，然而在我們裡面，神給了我們一個新的靈，並且祂的聖靈也住在我們裡面。聖靈住在我們哪裡呢？不是住在我們的身體裡，也不是住在我們的魂裡，祂真正的居所是我們的靈。聖靈要從我們的靈裡面，藉著我們的靈，一直影響到我們的魂和身體。所以，不要因為我們眼睛看不見，就以為沒有這一回事。因為看得見的都要過去，而看不見卻是永遠的，所以我們看見，靈的重要是遠超過我們的身體，因此我們要注意靈的操練。怎樣來操練靈呢？

甚麼叫作靈的操練呢？這看不見的靈，我們怎樣來操練它呢？就是根據靈的功用。

江弟兄

屬靈操練的事—操練良心

我們知道神給我們一個靈，叫我們能與神的靈交通，而在我們這個靈裡面，有三個主要功用，第一個功用是良心；第二個功用是直覺；第三個功用是交通。從神的眼中來看，我們的靈最大的功用就是交通；但就著我們的經歷來說，最清楚和最活躍的是我們的良心，所以今天我們要來一同學習的是「操練良心」。

1. 人的結構—靈、魂、體

良心是一個非常奇妙的東西，神創造我們的時候，祂不但用泥土來造我們的身體，並且祂自己直接吹氣到我們的鼻孔裡面。祂自己是靈，而且也賜給我們一個靈。所以，人就成了一個有靈的活人。魂是人的中心，因此聖經有時用魂來代表人，例如雅各一家七十個人下到埃及去（參創四十六 27），中文聖經用「人」字，原文是「魂」：七十個魂下到埃及去。

魂是人的中心，它叫你感覺到有自己。但是最重要的並不是魂，乃是靈；因為魂是叫我們知道自己，但是靈叫我們認識神。所以在神的安排裡，祂要我們順從靈，叫神可以與人來往。亞當在伊甸園的時候，神就常常下來與他交通；但是當人犯罪之後，人的靈就著神來說是已經死了，也可以說是昏迷了；因為這個靈還在，但是昏迷了，與神斷絕了交通，所以聖經就讓我們看見，當亞當聽見神的腳聲，他就躲藏起來。換句話說，因著他犯罪的緣故，他靈裡面的良心就控告他，於是他躲藏起來。因此你看見當人犯罪，良心就出事情了。本來人是可以與神很自由的來往，但是當犯了罪，他的良心就控告他，也定罪他，他就不敢見神的面；而且他與神中間就有了隔膜。從屬靈的眼光來看，聖經稱之為死，因此所有從亞當所生的人，雖然按著這個器官來說，裡面是有靈的。我們不是說人為萬物之靈嗎？大山有體而沒有魂，也沒有靈；狗和貓有身體，有魂而沒有靈；惟有人裡面才有靈，所以我們說人為萬物之靈。

2. 墮落的良心

我們有靈，但因著犯罪的緣故，我們這個靈與正當的環境—神—斷絕了，因這個緣故，良心雖然存在，但這個良心卻靠不住了。一個殺人放火的強盜可以拍著自己的胸膛說：我凡事是靠著良心去做的；一個野蠻人當他吃了人後，還在那裡說他是憑著良心來做的，為甚麼呢？因為良心的標準—神—沒有了。今天人的良心是用甚麼來做標準呢？風俗和習慣。如果今天叫你去吃人，你的良心會否平安呢？但是野人們吃了人還覺得非常得意，所以你就看見，人的良心還在，但是靠不住的。等到人快要死的時候，他的良心就發現了，平常一直在睡覺，但是他知道緊

江弟兄

屬靈操練的事—操練良心

要關頭現在來到，良心就開始活躍了。我記得讀中學的時候，有一個基督徒的同班同學，他父親是個傳道人，但是他並沒有真正相信主。等到他病危臨死的時候，對父親說：「黑暗啊！黑暗啊！」於是父親把福音好好的傳給他。感謝主！他平平安安到主那裡去了。所以弟兄姊妹，今天世界上的人說他們靠著良心做人，那都是靠不住的。

3. 信主後良心恢復功能

感謝主！當我們信主的時候，希伯來書十章二十二節說：「並我們心中天良的虧欠已經灑去。」本來我們心裡面的那一個良心是控告我們、定我們罪的，現在因著主耶穌的寶血，把我們天良裡面的虧欠統統洗乾淨了；現在這個清潔的良心以神為它的標準了。我們信主的人的良心因為已經洗乾淨了，所以我們可以稱我們的神為阿爸父！可以與神來往，並且神自己成為我們良心的標準，因此我們能夠過基督徒的生活。

弟兄姊妹，我們信主的人不能忽略我們的良心。在過去還沒有信主的時候，我們依靠我們的良心，以為我們自己只要憑著良心去做，就不會有甚麼問題了，沒有想到我們這個良心是靠不住的；也沒有辦法去見神的面，但是感謝讚美主！我們今天的良心已經被洗乾淨了，並且神自己要來作我們的標準，所以我們良心的標準與世人的標準不是一樣的。我們信主之後，要把良心的功用顯現出來；不要以為從前依靠良心，而那良心原來是靠不住的，所以在信主之後就不再需要去管良心了。不是這樣的，信主之後，我們的良心有它的功用，要憑著這個良心的功用，叫我們能夠公義，能活在神的面前。

4. 保羅的良心變化

保羅原名掃羅，是一個地道正統的以色列人，自小就到耶路撒冷受猶太教的教育，遵守猶太教一切的教訓，他甚至能夠誇口：按照律法的意義來說，他是無可指責的。但那個時候，他是在黑暗的裡面。他接受猶太教傳統的教訓，以為主耶穌是猶太教的叛徒，所以凡是跟隨耶穌的人，他都要逼迫他們。有一天，當他拿了祭司長的文書要到外邦的城市大馬色去抓基督徒的時候，約在中午，有一個光從天上照在他身上。這是比中午日頭還要亮的光，他被這個光擊倒在地上，並聽見有一個聲音從天上來說：「掃羅！掃羅！為甚麼逼迫我？你用腳踢刺是難的！」這不是一個忿怒的聲音，而是一個滿了同情和愛的聲音：掃羅，你為甚麼逼迫我，你這樣作像用腳踢刺一樣，你要受傷的。

江弟兄

屬靈操練的事—操練良心

年青的弟兄姊妹恐怕不知道，年紀稍微長一點的都知道，從前沒有機器，所以耕田要用牛或馬，把犁刀套在牠們頸上來耕田。但是馬或牛是野性的，牠們要照著自己的意思亂走，這樣就耕不直那塊田了。因此，農夫一隻手扶著犁，另一隻手拿著一個叫作「刺」的尖銳東西，當這隻牛要走偏的時候（照著自己的意思走），農夫就用那個刺在牠的腿上碰一下。如果這隻牛不懂得，當農夫用刺去碰牠的時候，牠用腳去踢刺，牠就受傷了；當牠傷了幾次就學乖了。因此主對掃羅說，這個就是你。

每一個人來到世界都有神的旨意，要我們來作祂的僕人，作祂的工作。但我們往往以為自己是主人，要照著我們自己的意思去作，所以神常常安排環境來摸我們的良心。雖然我們的良心不夠敏銳，但是這個東西仍然在那裡，碰我們的良心，叫我們能夠悔改。若我們仍然不聽從，去踢那刺，就會多受傷一點，也就多學乖一點。這個是掃羅，這也是我們。當司提反被石頭打死的時候，掃羅在那裡給人看守衣服，司提反的面像天使一樣，說他看見天開了，主耶穌站在神寶座的旁邊歡迎他。當他死的時候，他禱告赦免那些打他的人。你想掃羅的良心不被摸著嗎？他是一個有道德的人，看見這種光景，他良心一定是被摸著的；但是聖經怎麼說？他變本加厲的逼迫基督徒，為甚麼呢？就是要抹煞自己的良心。但是感謝讚美主！神知道他的心，他是無知的，所以神的恩典臨到他。

5. 信主之後要照著良心去作

弟兄姊妹，我們怎麼能得救呢？聖經上不是說，一個人出去撒種，這種就撒在人的心上嗎？這個就是良心。在舊約裡沒有「良心」這個字，只有「心」字。你記得大衛把掃羅的衣服邊角割下一部分，他的心就立刻被責打，這就是良心。到了新約的時候，就有「良心」這個字。但是在約翰一書第三章裡仍是用「心」這個字，說：如果你的心不責備你，你就在神面前無愧了，並且你的禱告要蒙神悅納。這表明在我們的心裡面，有一個重要的部分就是良心，因此我們信主之後，凡事要照著良心去作。這是甚麼意思呢？意思是憑著我們自己的思想來作標準嗎？不！神才是我們的標準，所以聖靈就在我們的良心上來說話。當祂對我們良心說話的時候，我們就知道甚麼是是，甚麼是非；甚麼是神所定罪的，甚麼是神所稱義的。聖靈照著神所要我們知道的來教導我們，祂會摸我們的良心，叫我們的良心有正當的感覺，這樣我們就可以活在神的面前。

6. 保守一個清潔無愧的良心

江弟兄

屬靈操練的事—操練良心

良心的功用是與公義發生直接的關係。我們怎樣才能夠在神的面前有公義呢？約翰一書第二章末了說：神是義的，所以凡行義的，都是屬於神。那麼我們怎麼能行義呢？又怎麼知道甚麼是義的，甚麼是不義的？這個標準又是在那裡呢？是良心；因為良心接受神的指導。所以我們說，基督徒的良心是神的聲音。神的聲音在我們的良心裡面，或者祂要定罪我們，或者祂要稱義我們，這個就是良心的功用；所以，一個基督徒的良心是非常重要的。保羅說，我們今天要憑著信心和無愧的良心行事；有些人失落了良心，就像破船在海洋裡行走。這個世界像個汪洋，我們駕著船在這個世界上行走，需要憑藉兩件事情，一是信心，就是信靠我們的主；另一個是無愧的良心，如果基督徒失去了無愧的良心，就像船破了一樣。所以，我們需要在神面前保守一個清潔無愧的良心。

7. 良心的操練催促生命長進

因這緣故，我們的良心就需要操練了。弟兄姊妹，從你信主直到現在，你的良心是否有操練過呢？聖靈有否在你的良心裡說過話呢？我相信都有，問題是你怎樣回應。你與聖靈合作，或者你在裡面反抗？如果你反抗、不合作，你屬靈的生命就受到影響了；如果你合作，你屬靈的生命就會長大。因此，為著這個緣故，聖經裡有許多教訓，教訓我們要在神和人面前，保守一個無愧的良心。

當保羅在耶路撒冷被公會審判的時候，他說他在神面前和人面前都是憑著一個無愧的良心（參徒二十三章）。這個就是他的見證。今天我們作基督徒的也必須有這樣的見證，否則我們與世人有何不同呢？因此我們要操練我們的良心。

感謝讚美主！聖靈在我們裡面，晝夜不息的教導我們，主在天上晝夜不息的替我們禱告。聖靈在我們的裡面，不斷的把主的心意告訴我們，帶領我們進入一個無愧的良心、一個清潔的良心，好叫我們在神和人的面前都能站得起來，叫神得著榮耀。所以，這一個是我們需要操練的。

8. 聖靈在良心裡怎樣說話

當然我們各人的經歷都不相同，而神對待我們每一個人，是照著我們各人的情形。但是有一些事情，可在聖經裡找出來，知道這聖靈是怎樣在我們的良心裡工作；聖靈在我們的良心裡是怎樣說話的。你是否聽見過人說神從來沒有對他說過話呢？那麼神是怎樣對我們講話呢？是不是我們的耳朵聽見一個聲音：某某人，你為甚麼逼迫我呢？弟兄姊妹，不是這樣的，聖靈是在我們的靈裡面，祂說話是對我們靈的良心說話。當祂說話的時候，好像一個很微小的聲音。列王紀上第十九章裡，

江弟兄

屬靈操練的事—操練良心

以利亞要把全國帶回神那裡去，但遭耶洗別恐嚇，於是他逃跑了。當他逃到何烈山那裡，忽然有烈風大作，崩山碎石，神卻不在那裡；然後有地震，而神也不在那裡；最後有大火，但神仍不在那裡；接著有一個很微小的聲音，說：以利亞，你在這裡作甚麼？弟兄姊妹，神的靈在我們的良心裡面說話的時候，也是一個很微小的聲音。今天許多人聽不見，因為外面的聲音太吵了；你東聽西聽，就聽不到裡面的聲音了。我們需要安靜在神面前，才能夠聽見那一個微小的聲音。聖靈在那裡說話的時候是很清楚的，祂並不會模模糊糊、亂七八糟的講；也不是控告你；祂乃是在那裡勸告你、提醒你。不是一下子好像大風吹來，把你吹倒了；也不是一下子地震，有大火來恐嚇你了。沒有這些事情，聖靈在我們的裡面是像一隻鴿子一樣。

9. 要分辨和抵擋撒但的控告

撒但控告人的時候，就像排山倒海一樣，並且都是糊裡糊塗的，把你這個人搞得頭昏腦脹，叫你裡面不得安寧，不知道該怎麼辦；你不斷地在那裡認罪，但越認越不平安，因為這是假的。弟兄姊妹，「弟兄勝過牠，是因羔羊的血」（啟十二 11）撒但控告我們的時候，也是在我們的良心上面作工。當牠控告你的時候，你宣告主耶穌的寶血，這樣牠就退去了。你越是認罪就越壞，因為牠的目的就是攪擾你。聖靈不是這樣的，所以我們需要有所分辨，需要有一個敏銳的良心；不應有一個軟弱的良心。

10. 對付罪

現在舉出一些例子，因為我不是在講道，而是盼望與弟兄姊妹交通一下而已。我們信主的時候，我們所有的罪祂都赦免了，而撒但卻要把你從前的罪都拉出來控告你，這時候你要宣告主的寶血，因為在主的寶血裡都已洗淨了。但是很希奇，有的時候聖靈會提醒你從前的事情，從前的事情不是都已經過去了嗎？為甚麼有些時候祂會把你從前的事情提出來呢？在這裡我有點警告，因為在基督教裡有一個運動，要神的兒女把他過去一生所作的事情統統吐出來，從垃圾桶裡面再一一拉出來，說這樣的認罪才可以。這是不合乎聖經的，因為主耶穌的寶血已把我們洗淨了，舊事已過，現在一切都變成新的了。

但是，為甚麼有些時候聖靈會提醒我們：在你沒有信主的時候，你欠了別人的錢財還沒有還清，這是不公義，你要去賠償；有沒有這樣的事情呢？在你還沒有信主的時候，你得罪了人，你還沒有向他賠罪，你的見證在那裡？你說自己信主了，

江弟兄

屬靈操練的事—操練良心

在你所得罪的人心裡，認為你是假的。是不是呢？所以聖經裡面有賠罪和賠償的教訓，例如在舊約裡有贖罪祭和贖愆祭，因為一方面是得罪神，另一方面則是虧欠人。你得救時，神羔羊的寶血把你洗淨了，但是你得罪人的，除了賠償，還要加上五分之一。神是公義的，你在禱告的時候，你想起自己的弟兄向你埋怨，因為你得罪了他。那麼，你要把禮物放下來，先去與他和好，然後神才接受你的禮物。這是公義的問題，這是見證的問題，神的靈提醒你這些事，叫你保持一個無愧的良心。

倪柝聲弟兄是怎樣信主的？他生在一個基督徒的家庭，是表面的基督化家庭。後來他的母親得救了，當她得救之後，非常熱心，要在家庭裡開始家庭禮拜，於是把兒女們召集在一起。當第一次做家庭禮拜，她走到鋼琴那裡要彈詩歌時，聖靈對她的良心說話：你要向你的兒子認罪。為甚麼呢？因為在倪弟兄的前面是兩個女孩，而這個男孩子很淘氣，常會做錯事情。她家裡有一個很寶貴的花瓶，一天給打碎了，她便認定是兒子做的，而把他打了一頓。從那個時候開始，倪柝聲弟兄就恨他的母親。當倪伯母要開始彈琴的時候，聖靈說：你要起來向自己的兒子認罪。在中國沒有這樣的事情，父母總是正確的，就算不正確也是正確的，那有父母向兒女認罪的事情；但是聖靈在她裡面一再催促她。感謝主！她站了起來，去到自己兒子的面前，抱著他說：你赦免我。這一個舉動摸著了倪弟兄的心，他心裡想：誰能夠改變我的母親？那她的講道是值得聽了。後來他知道是余慈度姊妹帶領他母親得救的，所以等到余慈度姊妹再講道的時候，他就去聽了。當時聖靈作工，倪弟兄就得救了。弟兄姊妹，這就是見證的影響力。並不是說倪伯母這樣做有甚麼功德，沒有；乃是為著主的見證，保持一個無愧的良心，也就影響了周圍的人。我年輕的時候，信主之後，不知道寫了多少的信，向別人賠罪。這樣的情況，今天好像已經看不見了。

11. 操練良心的實行

伊凡·羅伯斯 (Evan John Roberts) 是一九〇四、〇五年在北威爾斯大復興時主所使用的僕人，當他碰到人都會問：你最後一次向人賠罪是甚麼時候？他用這個來測量基督徒的情形。弟兄姊妹，我們的良心在我們信主之後，就應當開始操練了，不要等到三、五年之後才來作這一件事情；這個時候作比你剛得救的時候作，要難好幾十倍的。我們要得救得清楚，也要得救得完全，這樣我們才能夠在神的面前和人的面前站立的住。

江弟兄

屬靈操練的事—操練良心

聖靈在我們的裡面作工，有許多老的習慣，聖靈會來摸我們。我作一個見證：我雖然是牧師的兒子，但很喜歡看電影，報紙送來的時候，我第一時間就是翻到電影廣告版。我禮拜天不敢去看電影，但是平日我還有許多機會可以看電影的，因為我有同學的家是開電影院的，我看電影是不需要錢的，所以我常常去看電影。當我得救了，仍然去看；但是看的時候，心裡面總有一點不自然的感覺，因此我對主說：壞的電影不看了，宗教電影可以看吧。所以我就決定，如果是宗教電影，我才去看，其他的就不去看了。但是心裡面還是不平安，我說：主啊！那我就嘗試一下不看吧！我不敢把這事告訴別人。過了幾個月，自己心裡覺得很得意，因為已經幾個月沒有看過電影了。可是一個宗教電影來了，又在一個很好的戲院裡放映，人也把門票送來了，我心裡就不斷地掙扎，這是一個很好的機會，怎麼可以不去看呢？這是宗教電影嘛，有甚麼錯的呢？於是我硬著頭皮去看。我可以向弟兄姊妹作見證，那兩個小時，眼睛還在看，可是裡面卻在打仗，巴不得電影快點完了，可以離去。感謝主！那一天出來，就不再進去了。

老習慣，主會摸著我們的，是不是呢？你也會有其他的習慣，不像我一樣，但是聖靈知道怎樣來操練你的良心。我知道有些姊妹信主之後，主在她的衣服上光照她；我也知道有些人信主之後，在他與人的關係和友誼上神光照他。所以我們信主的人，在信了主之後就換了一批朋友；不是說我們信主之後，從前的一些老朋友統統都要遠離，但是我們的友誼不能夠增長。因為信與不信的人不能同負一轡；所以信主的人常常更換了一批朋友。也許在我們的情感方面，神也要作工，我在這裡又要講一些倪弟兄的故事，他在十七歲的時候信主，信主之後很愛主，且已經開始講道了。他與一位張小姐很要好，而且倪家和張家原是世交，也一同長大，預備長大之後就要結婚的。但是倪弟兄信主了，並向她傳福音，可是她不相信；和她講其他的話語可以，一講信主的事就絕對不行。

有一天，倪弟兄要預備去講道，那一次好像神要他講詩篇第七十三篇二十五節：

「除*你以外，在天上我有誰呢？除*你以外，在地上我也沒有所愛慕的」這時 聖靈光照他：你在地上除我之外沒有愛慕的嗎？他與神講理：神啊！*你如果可以讓我繼續愛她，*你要差我到那裡去，我都願意去。但是神從來不與人講理的，因為祂是神。倪弟兄在神面前很掙扎，可是怎麼也過不去，到了最後，他說：神啊！如果是*你的旨意，我願意放棄。於是換了一件舊衣服，拿了一桶漿糊和一些福音標語，跑到街上，貼在牆上，傳福音去。他還寫了一首詩：「主愛長高深，實在

江弟兄

屬靈操練的事—操練良心

不能推測……」我們今天還在唱這一首詩。他與世界就斷絕關係了。

弟兄姊妹，聖靈在我們的良心裡面有否作這樣的工呢？祂有否帶領我們操練良心，叫我們在神和人的面前有一個無愧的良心？

我還有許許多多的故事可以告訴弟兄姊妹，但是現在沒有時間了。弟兄姊妹，這並不是一個道理，而是一個操練，如果我們沒有這樣的操練，我們就沒有屬靈的生活。如果我們在聖靈的底下學習順從，我們屬靈的身量就要長大，這才是真正的基督徒生活；所以求主，祂的靈在我們每一個人的裡面，作這潔淨的工作。命令的總歸就是愛，這愛是從那裡來的呢？是從無愧的良心、無偽的信心、清潔的心裡出來的。如果我們沒有一個清潔和無愧的良心，我們就不能夠被神的愛所充滿。願主恩待我們！